

# профилактика глистных инвазий у детей



Как защитить ребенка от заражения паразитами? **Учитывая возможности инфицирования гельминтами, важны следующие меры профилактики глистных инвазий у детей:**

Пока малыш самостоятельно не стал передвигаться по квартире, обязательным правилом для взрослых и старших детей должно быть тщательное мытье рук с мылом после улицы или посещения туалета, перед контактом с ребенком или его вещами, ограничение близкого контакта малыша или его вещей с домашними животными;

- когда ребенок начинает ползать или ходить по дому, не пускайте его в прихожую и уборную, не разрешайте играть с уличной обувью, перчатками, верхней одеждой;
- на улице следите за тем, чтобы ребенок не подбирал и не засовывал в рот различные предметы, не допускайте контакта ребенка с бродячими животными, по возможности не разрешайте ему играть в открытых (неогороженных) песочницах, правда, не вполне понятно, где можно найти огороженные и безопасные;
- используя убеждение и личный пример, отучайте ребенка от привычки брать в рот различные предметы или облизывать пальцы, приучайте его к личной гигиене (мытью рук с мылом после улицы и горшка);
- периодически проводите дома влажную уборку с использованием моющих и дезинфицирующих средств, мойте с мылом резиновые и пластмассовые игрушки, пылесосьте мягкие игрушки, ковры и т. п.;
- не давайте ребенку и не употребляйте сами немытые овощи и фрукты, термически не обработанные мясо и рыбу, сырую воду из естественных водоемов.

***Соблюдение этих правил не дает стопроцентной гарантии, так как ребенок активно познает мир и не всегда удастся за ним проследить, но данные меры предосторожности значительно снижают вероятность инфицирования глистами.***

**Помните:** профилактика появления глистов у детей и соблюдение гигиенических мероприятий значительно снижает риск заражения гельминтами.

***Необходимо тщательно мыть руки с мылом и щеткой, обрабатывать овощи и фрукты, мясо и рыбу. Спать дети должны всегда в трусиках, на отдельном спальном месте. Не допускайте, чтобы ребенок пил некипяченую воду. Проводите профилактику и лечение паразитов у домашних животных.***

